



**СТОЛИЧНЫЙ МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ  
институт дополнительного образования**

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
«СТОЛИЧНЫЙ МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ ИНСТИТУТ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО  
ОБРАЗОВАНИЯ»**

**ОГРН 1197746188287 ИНН/КПП 7719488774/771901001**

**107023, г. Москва, Семеновский переулок, дом 15, эт. 9, пом. I, ком. 6**



УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО «СМИДО»  
Котенева А.К.

«03» июня 2019 г.

### **УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

**профессиональной переподготовки по программе  
«Тренер-преподаватель по избранному виду спорта  
(вольная борьба)»**

**Цель:** овладение необходимым объемом знаний и умений для работы в должности тренера-преподавателя по вольной борьбе

**Категория слушателей:** лица, имеющие высшее профессиональное образование или среднее профессиональное образование

**Срок обучения:** 520 часов (3,5 месяца)

**Форма обучения:** заочная с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий.

<b>№ п/п</b>	<b>Наименование тем и разделов</b>	<b>Всего часов</b>	<b>Форма контроля</b>
1.	Общая педагогика	40	зачет
2.	Общая психология	40	зачет
3.	Психология обучения, воспитания и развития	40	зачет
4.	Здоровьесберегающие технологии в обучении	20	зачет
5.	Теория и методика физической культуры	40	зачет
6.	Психология физической культуры и спорта	40	зачет
7.	Педагогика физической культуры и спорта	40	зачет
8.	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	40	зачет
9.	Биохимия	20	зачет
10.	Биомеханика	20	зачет
11.	Гигиена	20	зачет
12.	Спортивная медицина	20	зачет
13.	Теория и методика вольной борьбы	130	зачет
	Итоговая аттестация	10	экзамен
	<b>Итого:</b>	<b>520</b>	